PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO RELACIÓN TOMA MUESTRAS TESTIGO

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA_____ **SERVICIO SOCIAL : COMUNIDAD DE CUIDADO**_____

UNIDAD OPERATIVA: COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD_____ MES : OCTUBRE **AÑO:** _____2023_____

OPERADOR:_____ **HOGARES SI A LA VIDA**_____

DIA	MES	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	FECHA DE ELIMINACIÓN	JORNADA ELIMINACIÓN	RESPONSABLE TOMA	RESPONSABLE ELIMINACIÓN
1	10	7:00	7	desayuno	chocolate en leche	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	7:00	7	desayuno	tamal	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	7:00	7	desayuno	pan rollo	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	7:00	7	desayuno	mandarina	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	10:00	7	desayuno	patilla picada	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	12:00	7	desayuno	pechugaa en salsa criolla	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	12:00	7	desayuno	arroz con zanahoria	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	12:00	7	desayuno	ensalada pico de gallo	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	12:00	7	desayuno	pure de papa criolla	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	12:00	7	desayuno	sopa de avena	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	12:00	7	desayuno	jugo de mora	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	15:00	7	desayuno	sorbete de mango	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	16:00	7	desayuno	pan blanco	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	18:00	7	desayuno	carne de res en salsa de champiñon	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	18:00	7	desayuno	platano maduro con queso y bocadillo	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	18:00	7	desayuno	sopa de arroz	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
1	10	18:00	7	desayuno	aromatica de hierbas naturales con mora	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
2	10	7:00	8	desayuno	colada de avena	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
2	10	7:00	8	desayuno	caldo de papa con pechuga	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
2	10	7:00	8	desayuno	almojabanado	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
2	10	7:00	8	desayuno	granadilla	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
2	10	10:00	8	nueves	helado	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
2	10	10:00	8	nueves	galleta de leche	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
2	10	10:00	8	nueves	fresa picada	04/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
2	10	12:00	8	almuerzo	carne de cerdo picada	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	12:00	8	almuerzo	arroz pajarito	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	12:00	8	almuerzo	ensalada de lechuga	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	12:00	8	almuerzo	papa criolla dorada	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	12:00	8	almuerzo	sopa de guineo	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	12:00	8	almuerzo	jugo de mango	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	15:00	8	onces	colada de harina de platano con guayaba	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	15:00	8	onces	croissat	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	18:00	8	cena	filete de pescado en salsa criolla	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	18:00	8	cena	verduras salteadas	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	18:00	8	cena	arroz al cilantro	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
2	10	18:00	8	cena	aromatica de hierbas naturales con uchuva	04/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	7:00	9	desayuno	colada de fecula de maiz con guayaba	05/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
3	10	7:00	9	desayuno	huevos en tortilla	05/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
3	10	7:00	9	desayuno	arroz blanco	05/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
3	10	7:00	9	desayuno	papaya	05/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
3	10	10:00	9	nueves	sorbete de banano	05/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
3	10	10:00	9	nueves	pan coco	05/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
3	10	10:00	9	nueves	picado de papaya y melon	05/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
3	10	12:00	9	almuerzo	carne de res molida y guisada	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	12:00	9	almuerzo	atrooz blanco	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	12:00	9	almuerzo	rodajas de tomate en vinagreta	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	12:00	9	almuerzo	platano maduro cocinado	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	12:00	9	almuerzo	cazuela de frijoles	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	12:00	9	almuerzo	limanada con panela	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	15:00	9	onces	flan	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	18:00	9	cena	pechuga mechada	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	18:00	9	cena	arroz con espinaca	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	18:00	9	cena	sopa de fideos	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
3	10	18:00	9	cena	aromatica de hiervas naturales con mora	05/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	7:00	10	desayuno	colada de harina de platano	06/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
4	10	7:00	10	desayuno	queso campesino	06/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
4	10	7:00	10	desayuno	arepa	06/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
4	10	7:00	10	desayuno	mango y piña ppicado	06/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
4	10	10:00	10	nueves	batido de mango y banano con avena en hujuelas	06/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
4	10	12:00	10	almuerzo	carne de cerdo caramelisadda	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	12:00	10	almuerzo	arroz al perejil	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	12:00	10	almuerzo	ensalada de aguacate	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	12:00	10	almuerzo	papa en chupe	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	12:00	10	almuerzo	sopa de cuchuco de trigo	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez

4	10	12:00	10	almuerzo	jugo de guayaba	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	15:00	10	onces	galleta de avena	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	15:00	10	onces	ensalada de frutas con yoguort	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	18:00	10	cena	carne al cilantro	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	18:00	10	cena	tortillade acelga	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	18:00	10	cena	spaguitty	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
4	10	18:00	10	cena	arros atomatado	06/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	7:00	11	desayuno	te en leche	07/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
5	10	7:00	11	desayuno	emparedado de queso y jamon	07/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
5	10	7:00	11	desayuno	papaya picada	07/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
5	10	10:00	11	nueves	sorbete de freijoa	07/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
5	10	10:00	11	nueves	mantecada	07/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
5	10	12:00	11	almuerzo	pollo en salsa de champiñon	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	12:00	11	almuerzo	arroz blanco	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	12:00	11	almuerzo	arroz con zanahoria	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	12:00	11	almuerzo	ensalada de tomate cebolla cabezona y cilantro	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	12:00	11	almuerzo	purede yuca	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	12:00	11	almuerzo	sopa carmelita	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	12:00	11	almuerzo	jugo de maracuya	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	15:00	11	onces	arroz con leche	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	18:00	11	cena	carne de res picada	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	18:00	11	cena	arroz blanco	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	18:00	11	cena	csancochito	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
5	10	18:00	11	cena	aromatica de hierbas naturales con fresa y canela	07/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	7:00	12	desayuno	agua de panela	08/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
6	10	7:00	12	desayuno	hangua con huevos	08/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
6	10	7:00	12	desayuno	tostada integral	08/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
6	10	7:00	12	desayuno	compotade pera y mora	08/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
6	10	10:00	12	nueves	galletas de avena	08/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
6	10	10:00	12	nueves	ensalada de frutsa con queso	08/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
6	10	12:00	12	almuerzo	filete de pescado	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	12:00	12	almuerzo	arroz con coco	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	12:00	12	almuerzo	ensalada de tomate cebolla cabezona y cilantro	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	12:00	12	almuerzo	tajadas de platano	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	12:00	12	almuerzo	sopa de cebada perlada	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	12:00	12	almuerzo	jugo de lulo	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	15:00	12	onces	colada de fecula de maiz con mora	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	15:00	12	onces	torta negra	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	18:00	12	cena	popllo a la jardinera	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	18:00	12	cena	ensalada campesina	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	18:00	12	cena	arroz atomatado	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
6	10	18:00	12	cena	aromatica de hierbas naturales con maracuya	08/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	7:00	13	desayuno	cafe con leche	09/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
7	10	7:00	13	desayuno	caldo de papa con carne	09/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
7	10	7:00	13	desayuno	croissant	09/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
7	10	7:00	13	desayuno	patilla picada	09/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
7	10	10:00	13	nueves	te ne leche	09/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
7	10	10:00	13	nueves	pan de maiz	09/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
7	10	12:00	13	almuerzo	sobrebarriga en salsa	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	12:00	13	almuerzo	arroz blanco	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	12:00	13	almuerzo	calabaza guisada	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	12:00	13	almuerzo	papa al perejil	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	12:00	13	almuerzo	sopa de arroz	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	12:00	13	almuerzo	jugo de mora	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	15:00	13	onces	candil	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	15:00	13	onces	galleta integral	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez

7	10	18:00	13	cena	carne de cerdo en salsa bbq	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	18:00	13	cena	arroz al pimenton	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	18:00	13	cena	sopa de mazorca	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
7	10	18:00	13	cena	aromatica de hierbabuena y mora	09/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	7:00	14	desayuno	chocolate en leche	10/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
8	10	7:00	14	desayuno	tamal	10/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
8	10	7:00	14	desayuno	pan blanco	10/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
8	10	10:00	14	nueves	patilla picada	10/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
8	10	12:00	14	almuerzo	carne de res y pechuga picada	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	12:00	14	almuerzo	arroz con fideos	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	12:00	14	almuerzo	ensalada e tomate, cebolla cabezona y lechuga	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	12:00	14	almuerzo	yuca cocida	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	12:00	14	almuerzo	sopa de cuchuco de maiz	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	12:00	14	almuerzo	jugo de guanabana	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	15:00	14	onces	colada e fecula de maiz con mora	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	15:00	14	onces	pan de queso	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	18:00	14	cena	ternera a las finas hirbas	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	18:00	14	cena	verduras chinas(repollo, calabasion, acelaga)	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	18:00	14	cena	arroz con ajanjoli	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
8	10	18:00	14	cena	agua panenela con leche	10/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	7:00	15	desayuno	colada de avena	11/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
9	10	7:00	15	desayuno	huevos pericos	11/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
9	10	7:00	15	desayuno	arroz blanco	11/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
9	10	7:00	15	desayuno	fresa picada	11/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
9	10	10:00	15	nueves	helado	11/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
9	10	10:00	15	nueves	mantecada	11/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
9	10	10:00	15	nueves	mango picado	11/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
9	10	12:00	15	almuerzo	carde de es en salsa criolla	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	12:00	15	almuerzo	arroz al perejil	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	12:00	15	almuerzo	ensalada campesina	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	12:00	15	almuerzo	papa cocida	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	12:00	15	almuerzo	sopa de verduras	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	12:00	15	almuerzo	naranjada	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	15:00	15	onces	sorbete de curuba	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	15:00	15	onces	croissant	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	18:00	15	cena	pollo guisado	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	18:00	15	cena	arroz con zanahoria	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	18:00	15	cena	sopa de fideos	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
9	10	18:00	15	cena	leche caliente	11/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	7:00	16	desayuno	chocolate en leche	12/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
10	10	7:00	16	desayuno	caldo de pollo	12/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
10	10	7:00	16	desayuno	arepa	12/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
10	10	7:00	16	desayuno	papaya picada	12/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
10	10	10:00	16	nueves	sorbete de freijoa	12/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
10	10	10:00	16	nueves	pain de maiz	12/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
10	10	12:00	16	almuerzo	goulash de carne de res	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	12:00	16	almuerzo	arroz al pimenton	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	12:00	16	almuerzo	platano cocido	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	12:00	16	almuerzo	sopa de conchitas	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	12:00	16	almuerzo	jugo de uva	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	15:00	16	onces	agua panela con queso	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	15:00	16	onces	PAN integral tajado	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	18:00	16	cena	lengua de res	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	18:00	16	cena	torta zanahoria	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	18:00	16	cena	arroz con fideos	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
10	10	18:00	16	cena	leche caliente con miel	12/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	7:00	17	desayuno	colada de fecula de maiz	13/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
11	10	7:00	17	desayuno	emparedado de queso y jamon	13/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
11	10	7:00	17	desayuno	mandarina	13/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
11	10	10:00	17	nueves	batido de guanabana con avena	13/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
11	10	12:00	17	almuerzo	pollo a las finas hiervas	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	12:00	17	almuerzo	arroz atomatado	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	12:00	17	almuerzo	vedura oriental	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	12:00	17	almuerzo	platano con queso y bocadillo	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	12:00	17	almuerzo	sopa de avena	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	12:00	17	almuerzo	jugo lulo	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	15:00	17	onces	peto de maiz	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	18:00	17	cena	carne de res	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	18:00	17	cena	ensalada de lechuga	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	18:00	17	cena	arroz blando	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
11	10	18:00	17	cena	aromatica de frutas	13/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	7:00	18	desayuno	agua panela	14/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
12	10	7:00	18	desayuno	chamgua con huevo	14/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
12	10	7:00	18	desayuno	tostadas	14/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
12	10	7:00	18	desayuno	naranja	14/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
12	10	10:00	18	nueves	galleta craker	14/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
12	10	10:00	18	nueves	ensalada de frutas	14/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez

12	10	12:00	18	almuerzo	albondigas	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	12:00	18	almuerzo	spaguitty	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	12:00	18	almuerzo	cohombro cebolla y tomate	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	12:00	18	almuerzo	tajada de platano	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	12:00	18	almuerzo	sopa de menudencias	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	12:00	18	almuerzo	jugo de curuba	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	15:00	18	onces	colada de avena	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	15:00	18	onces	torta de banano	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	18:00	18	cena	filete de pescado	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	18:00	18	cena	calabaza guisasa	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	18:00	18	cena	arroz al cilantro	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
12	10	18:00	18	cena	leche caliente	14/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	7.00	19	desayuno	te en leche	14/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
13	10	7.00	19	desayuno	calde de papa con carne	15/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
13	10	7.00	19	desayuno	mogollas	15/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
13	10	7.00	19	desayuno	piña	15/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
13	10	10:00	19	nueves	cafe con leche	15/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
13	10	10:00	19	nueves	pan almajabanado	15/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
13	10	12:00	19	almuerzo	filete de pescado apanado	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	12:00	19	almuerzo	arroz con ajaonjoli	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	12:00	19	almuerzo	ensalada de zanahoria pepino y tomate	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	12:00	19	almuerzo	papa guisada	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	12:00	19	almuerzo	sancochito	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	12:00	19	almuerzo	limonada	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	15:00	19	onces	sorbete de guayaba	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	15:00	19	onces	croissant	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	18:00	19	cena	carne de cerdo mechada	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	18:00	19	cena	arroz con spinaca	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	18:00	19	cena	sopa de patacon	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
13	10	18:00	19	cena	arromatica de frutas con limon	15/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	7:00	20	desayuno	colada de harina de platano	16/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
14	10	7:00	20	desayuno	huevos revueltos con queso	16/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
14	10	7:00	20	desayuno	pan de maiz	16/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
14	10	7:00	20	desayuno	naranja	16/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
14	10	10:00	20	nueves	leche caliente	16/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
14	10	10:00	20	nueves	mogolla integral	16/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
14	10	12:00	20	almuerzo	carne de cerdo guisada	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	12:00	20	almuerzo	arroz con zanahoria	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	12:00	20	almuerzo	ensalada de pepico y tomate	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	12:00	20	almuerzo	papa al vapor	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	12:00	20	almuerzo	cazuela de lentejas	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	12:00	20	almuerzo	jugo de pera	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	15:00	20	onces	sorbete de mango	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	15:00	20	onces	roscon	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	18:00	20	cena	carne de res guisada	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	18:00	20	cena	ensalada de pepico y tomate	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	18:00	20	cena	arroz blanco	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
14	10	18:00	20	cena	aromatica de frutas	16/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	7:00	21	desayuno	chocolate en leche	17/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
15	10	7:00	21	desayuno	tamal	17/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
15	10	7:00	21	desayuno	pan rollo	17/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
15	10	7:00	21	desayuno	granadilla	17/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
15	10	10:00	21	nueves	sandia picada	17/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
15	10	12:00	21	almuerzo	carne de res	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	12:00	21	almuerzo	arroz blanco	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	12:00	21	almuerzo	cocido boyacense	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	12:00	21	almuerzo	jugo mora	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	15:00	21	onces	colada de maiz	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	15:00	21	onces	pan de maiz	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	18:00	21	cena	pechuga de pollo	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	18:00	21	cena	arroz al peregil	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	18:00	21	cena	sopa de cuchuco de maiz	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
15	10	18:00	21	cena	agua panela	17/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	7:00	22	desayuno	colada de fecula de maiz	18/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
16	10	7:00	22	desayuno	huevos cocinados	18/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
16	10	7:00	22	desayuno	croissant	18/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
16	10	7:00	22	desayuno	papaya	18/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
16	10	10.00	22	nueves	chocolate en leche	18/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
16	10	10:00	22	nueves	ponque tajado	18/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
16	10	10:00	22	almuerzo	carne de res a las finas hiervas	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	12:00	22	almuerzo	arroz pajarito	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	12:00	22	almuerzo	poteca de ahuyama	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	12:00	22	almuerzo	papa criolla al perejil	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	12:00	22	almuerzo	sopa de cuchuco de trigo	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	12:00	22	almuerzo	jugo de mango	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	12:00	22	almuerzo	colada de avena	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	15:00	22	onces	galleta craker	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	15:00	22	onces	carne de cerdo guisado	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	18:00	22	cena	torta de ahuyama	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	18:00	22	cena	arroz al pimenton	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez

16	10	18:00	22	cena	agua panela	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
16	10	18:00	22	cena	leche caliente con canela	18/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	7:00	23	desayuno	caldo de papa y pollo	19/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
17	10	7:00	23	desayuno	pan almojabanado	19/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
17	10	7:00	23	desayuno	naranja	19/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
17	10	7:00	23	desayuno	leche calinte	19/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
17	10	10:00	23	nueves	sorbete de mora	19/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
17	10	10:00	23	nueves	pan coco	19/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
17	10	12:00	23	almuerzo	pechuga mechada	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	12:00	23	almuerzo	spaguerris	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	12:00	23	almuerzo	arverja, zanahoria,maizy mayonesa	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	12:00	23	almuerzo	papa al vapor	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	12:00	23	almuerzo	sopa de verduras	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	12:00	23	almuerzo	jugo de piña	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	15:00	23	onces	colada de aharinade platano	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	15:00	23	onces	pan rollo	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	15:00	23	onces	mandarina	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	18:00	23	cena	carne de res al pimenton arroz con zanahoria	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	18:00	23	cena	mazamorra chiquita	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
17	10	18:00	23	cena	aromatica de hierbas frescas con fresa	19/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	7:00	24	desayuno	chocolate en leche	20/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
18	10	7:00	24	desayuno	queso campesino	20/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
18	10	7:00	24	desayuno	arepa	20/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
18	10	7:00	24	desayuno	mango picado	20/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
18	10	10:00	24	nueves	batido de banano y avena en hojuelas	20/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
18	10	12:00	24	almuerzo	carne de cerdo en salsa hawaiana	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	12:00	24	almuerzo	arroz al perejil	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	12:00	24	almuerzo	rodajas d tomate con vinagreta	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	12:00	24	almuerzo	platano maduro coicdo	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	12:00	24	almuerzo	cazuela de arveja	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	12:00	24	almuerzo	jugo de fresa	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	15:00	24	onces	arroz con leche	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	15:00	24	onces	fresa picada	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	18:00	24	cena	carne de res mechada	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	18:00	24	cena	ensalada campesina	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
18	10	18:00	24	cena	arroz con fideos	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	18:00	24	cena	aromatica de hierbas frescas con tomate de arbol	20/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	7:00	25	desayuno	colada de harina de platano con omora	21/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
19	10	7:00	25	desayuno	caldo de papa con carne	21/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
19	10	7:00	25	desayuno	pan de maiz	21/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
19	10	10:00	25	nueves	lecghe caliente con canela	21/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
19	10	c	25	nueves	torta de banano	21/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
19	10	10:00	25	nueves	fresa picada	21/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
19	10	12:00	25	almuerzo	filete de pescado al pimenton	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	12:00	25	almuerzo	arroz al cilantro	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	12:00	25	almuerzo	ensalada agridulce	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	12:00	25	almuerzo	pure de papa	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	12:00	25	almuerzo	sopa de avena	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	12:00	25	almuerzo	jugo de maracuya	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	15:00	25	onces	flan	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	15:00	25	onces	papaya picada	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	18:00	25	cena	pechuga mechada	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	18:00	25	cena	arroz atomatado	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	18:00	25	cena	sopa de pasta de letras	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
19	10	18:00	25	cena	te en leche	21/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	7:00	26	desayuno	cafe en leche	22/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
20	10	7:00	26	desayuno	calde de papa con pollo	22/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
20	10	7:00	26	desayuno	pan tajado integral	22/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
20	10	7:00	26	desayuno	papaya picada	22/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
20	10	10:00	26	nueves	sorbete de curuba	22/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
20	10	10:00	26	nueves	roscon	22/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
20	10	12:00	26	almuerzo	carne de res en salsa chimichurri	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	12:00	26	almuerzo	arroz al pimenton	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	12:00	26	almuerzo	verdura salteada	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	12:00	26	almuerzo	papa a la fransesa	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	12:00	26	almuerzo	sopa de patacon	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	12:00	26	almuerzo	jugo de tomate de arbol	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	15:00	26	onces	candil	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	15:00	26	onces	maiz pira	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	15:00	26	onces	melon picado	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	18:00	26	cena	pollo dorado	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	18:00	26	cena	calabasa guisada	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
20	10	18:00	26	cena	arroz blanco	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez

20	10	18:00	26	cena	aromatica de hierbas frescas con uchuba	22/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	7:00	27	desayuno	colada de avena	23/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
21	10	7:00	27	desayuno	huevos en tortilla	23/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
21	10	7:00	27	desayuno	arepuelas	23/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
21	10	7:00	27	desayuno	mandarina	23/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
21	10	10:00	27	nueves	kunis	23/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
21	10	10:00	27	nueves	galleta craker	23/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
21	10	10:00	27	nueves	granadilla	23/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
21	10	12:00	27	almuerzo	carne de cerso al ajillo	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	12:00	27	almuerzo	arroz con ajonjoli	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	12:00	27	almuerzo	tajada de aguaate	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	12:00	27	almuerzo	chips de yuca	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	12:00	27	almuerzo	sopa de conchas	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	12:00	27	almuerzo	jugo de mora	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	15:00	27	onces	sorbete de curuba	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	15:00	27	onces	torta negra	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	18:00	27	cena	carne de res al cilantro	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	18:00	27	cena	spaguetis	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	18:00	27	cena	sopa de cuchuco de trigo	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
21	10	18:00	27	cena	aromatica de hierbas frescas con mora	23/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	7:00	28	desayuno	agua panela con leche	24/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
22	10	7:00	28	desayuno	tamal	24/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
22	10	7:00	28	desayuno	pan blanco	24/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
22	10	7:00	28	desayuno	uvas	24/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
22	10	10:00	28	nueves	patilla picada	24/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
22	10	12:00	28	almuerzo	pollo guisado	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	12:00	28	almuerzo	arroz blanco	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	12:00	28	almuerzo	zanahoria rallada con limon y cilantro	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	12:00	28	almuerzo	tajadas de platano maduro	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	12:00	28	almuerzo	ajiaco	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	12:00	28	almuerzo	limonad de panela	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	15:00	28	onces	colada de fecula de maiz con mora	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	15:00	28	onces	torta de naranja	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	18:00	28	cena	filete de pescado en salsa blanca	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	18:00	28	cena	verdura caliente	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	18:00	28	cena	arroz con espinaca	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
22	10	18:00	28	cena	leche calinte	24/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	7:00	1	desayuno	cafe en leche	25/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
23	10	7:00	1	desayuno	caldo de papa con carne	25/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
23	10	7:00	1	desayuno	pan de maiz	25/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
23	10	10:00	1	nueves	ensalada de frutas	25/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
23	10	10:00	1	nueves	gallet wafer	25/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
23	10	12:00	1	almuerzo	carne de res guisada	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	12:00	1	almuerzo	arroz con eespinaca	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	12:00	1	almuerzo	potecad e ahuyama y arveja fresca	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	12:00	1	almuerzo	papa en salsa criolla	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	12:00	1	almuerzo	sopa de cebada perlada	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	12:00	1	almuerzo	limonada con azucar	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	15:00	1	onces	colada de fecula de maiz con guyaba	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	15:00	1	onces	pan rollo	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	18:00	1	cena	pechuga mechada	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	18:00	1	cena	arroz al perejil	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	18:00	1	cena	ajiaco	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
23	10	18:00	1	cena	aromatica de hierbas frescas	25/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	7:00	2	desayuno	colada de avena	26/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
24	10	7:00	2	desayuno	uevos pericos	26/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
24	10	7:00	2	desayuno	pan hojaldrado	26/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
24	10	7:00	2	desayuno	papaya picada	26/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
24	10	10:00	2	nueves	barido de avena con fresa	26/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
24	10	12:00	2	almuerzo	carne de cerdo con miel	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	12:00	2	almuerzo	arroz con ajonjili	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	12:00	2	almuerzo	vaedura orintal	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	12:00	2	almuerzo	papa dorada	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	12:00	2	almuerzo	cazuela de garbanzo con menudo de res	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	12:00	2	almuerzo	jugo de mango	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	15:00	2	onces	chocolate en leche	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	15:00	2	onces	arepa	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	15:00	2	onces	mandarina	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	18:00	2	cena	carnes de res a las finas hierbas	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	18:00	2	cena	calabasa y maiz guisado	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	18:00	2	cena	arroz con fideos	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
24	10	18:00	2	cena	aromatica de hierbas fresacas	26/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	7:00	3	desayuno	te en leche	27/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez

25	10	7:00	3	desayuno	caldo de ppacon pechuga	27/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
25	10	7:00	3	desayuno	arepa	27/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
25	10	7:00	3	desayuno	compota de manzana y canela	27/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
25	10	10:00	3	nueves	sorbete de guanabana	27/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
25	10	10:00	3	nueves	croissant	27/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
25	10	12:00	3	almuerzo	filete de pescado en salsa criolla	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	12:00	3	almuerzo	arroz al pimenton	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	12:00	3	almuerzo	ensalada campesina	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	12:00	3	almuerzo	papa criolla guisada	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	12:00	3	almuerzo	sopa de conchitas	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	12:00	3	almuerzo	jugo de piña	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	15:00	3	onces	cafe con leche	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	15:00	3	onces	mogolla integral	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	15:00	3	onces	mango picado	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	18:00	3	cena	pollo dorado	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	18:00	3	cena	arroz blanco	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	18:00	3	cena	sopa de ahuyama	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
25	10	18:00	3	cena	agua panela	27/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	7:00	4	desayuno	colada de harina de platano	28/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
26	10	7:00	4	desayuno	huevos revueltos	28/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
26	10	7:00	4	desayuno	pan tajado integral	28/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
26	10	7:00	4	desayuno	banano	28/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
26	10	10:00	4	nueves	sorbete de mra	28/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
26	10	10:00	4	nueves	pan queso	28/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
26	10	12:00	4	almuerzo	pollo en salsa bbq	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	12:00	4	almuerzo	arroz al cilantro	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	12:00	4	almuerzo	cibios guisados	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	12:00	4	almuerzo	chips de arracacha	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	12:00	4	almuerzo	sopa de vedura	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	12:00	4	almuerzo	jugo de guanabana	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	15:00	4	onces	peto de maiz dulce	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	15:00	4	onces	uvas	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	18:00	4	cena	ternera guisada	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	18:00	4	cena	vedura mixta	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	18:00	4	cena	arroz con zanahoria	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
26	10	18:00	4	cena	aromatica de hierbas frescas con maracuya	28/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	7:00	5	desayuno	te chay	29/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
27	10	7:00	5	desayuno	huevos napolitana	29/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
27	10	7:00	5	desayuno	pan chino	29/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
27	10	7:00	5	desayuno	granadilla	29/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
27	10	10:00	5	nueves	sorbete de mango	29/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
27	10	10:00	5	nueves	torta de cumpleaños	29/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
27	10	12:00	5	almuerzo	pollo al curry	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	12:00	5	almuerzo	aborajado	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	12:00	5	almuerzo	ensalada waldorf	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	12:00	5	almuerzo	arroz kalifa	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	12:00	5	almuerzo	crema de ahuyama	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	12:00	5	almuerzo	jugo de gulupa	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	15:00	5	onces	crepa con mora	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	15:00	5	onces	infusion de naranja en leche	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	18:00	5	cena	carne de cerdo al chimichurri	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	18:00	5	cena	suquinis a la plancha	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	18:00	5	cena	arroz arcoiris	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
27	10	18:00	5	cena	infucion de menta y manzana	29/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	7:00	6	desayuno	colada de fecula de maiz	30/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
28	10	7:00	6	desayuno	caldo de papa con huevo	30/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
28	10	7:00	6	desayuno	arepuela	30/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
28	10	10:00	6	nueves	cafe en leche	30/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
28	10	10:00	6	nueves	mantecada	30/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
28	10	10:00	6	nueves	piña y banabo	30/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
28	10	12:00	6	almuerzo	carne de cerdo mechada	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	12:00	6	almuerzo	arroz blanco	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	12:00	6	almuerzo	ensalada roja con limon y cilantro	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	12:00	6	almuerzo	papa en chupe	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	12:00	6	almuerzo	sopa de patacon	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	12:00	6	almuerzo	jugo de tomate de arbol	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	15:00	6	onces	galleta de leche	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	15:00	6	onces	fruta picada con queso	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	18:00	6	cena	filete de pescado guisado	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	18:00	6	cena	tortilla de verduras	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	18:00	6	cena	pure de papa	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
28	10	7:00	6	cena	aguapanela	30/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	7:00	7	desayuno	aguapanela en leche	31/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
29	10	7:00	7	desayuno	tamal	31/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
29	10	7:00	7	desayuno	pan rollo	31/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
29	10	7:00	7	desayuno	mandarina	31/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
29	10	10:00	7	nueves	picado de mango y papaya	31/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
29	10	12:00	7	almuerzo	pechuga en salsa criolla	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez

29	10	12:00	7	almuerzo	arroz con zanahoria	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	12:00	7	almuerzo	ensalada pico de gallo	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	12:00	7	almuerzo	pure de papa criolla	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	12:00	7	almuerzo	sopa de avena	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	12:00	7	almuerzo	jugo de mora	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	15:00	7	onces	sorbete de mango	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	15:00	7	onces	pan blanco	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	18:00	7	cena	carne de res con salsa de champiñon	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	18:00	7	cena	platano maduro con queso y bocadillo	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	18:00	7	cena	sopa de arroz	31/10/2023	AM	simon lopez	simon lopez
29	10	7:00	7	desayuno	aromatica de hiervas frescas con fresa	31/10/2023	PM	simon lopez	simon lopez
30	10	7:00	8	desayuno	colada de avena	01/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
30	10	7:00	8	desayuno	caldo de ppa con pechuga	01/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
30	10	7:00	8	desayuno	pan almojabanado	01/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
30	10	7:00	8	desayuno	granadilla	01/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
30	10	10:00	8	nueves	helado	01/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
30	10	10:00	8	nueves	galleta de leceh	01/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
30	10	10:00	8	nueves	fresa picado	01/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
30	10	12:00	8	almuerzo	carne de cedo a la naranja	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	12:00	8	almuerzo	arroz pajarito	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	12:00	8	almuerzo	tajada de aguacate	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	12:00	8	almuerzo	papa criolla dorada	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	12:00	8	almuerzo	sopa de guineo	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	12:00	8	almuerzo	jugo de mango	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	15:00	8	onces	colada de harina de platano	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	15:00	8	onces	croissant	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	18:00	8	cena	filete de pescado en salsa criolla	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	18:00	8	cena	verdura salteada	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	18:00	8	cena	arroz al cilantro	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
30	10	18:00	8	cena	te en leche	01/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	7:00	9	desayuno	colada de fecula de maiz	02/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
31	10	7:00	9	desayuno	huevo en tortilla	02/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
31	10	7:00	9	desayuno	arroz blanco	02/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
31	10	7:00	9	desayuno	papaya picada	02/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
31	10	10:00	9	nueves	cuajada	02/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
31	10	10:00	9	nueves	pan coco	02/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
31	10	10:00	9	nueves	picado de papaya y melon	02/11/2023	PM	simon lopez	simon lopez
31	10	12:00	9	almuerzo	carne de res molida y guisada	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	12:00	9	almuerzo	arroz blanco	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	12:00	9	almuerzo	rodajas de tomate en vinagre	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	12:00	9	almuerzo	platano maduro cocinado	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	12:00	9	almuerzo	cazuela de frijoles	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	12:00	9	almuerzo	limonada con panela	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	15:00	9	onces	flan	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	15:00	9	onces	patilla picada	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	18:00	9	cena	pechuga mechada	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	18:00	9	cena	arroz con espinaca	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	18:00	9	cena	sopa de fideos	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez
31	10	18:00	9	cena	aromatica de hierbas frescas con maracuya	02/11/2023	AM	simon lopez	simon lopez

REVISIÓN Y APROBACIÓN				
FECHA		NOMBRE	CARGO	FIRMA
Elaboró	31/10/2023	Simón López Rodríguez	Técnico en gastronomía	
Revisó	31/10/2023	Juliana Castro Benavides	Nutricionista	
Aprobó	31/10/2023	Disneyla Díaz Cadena	Coordinadora	

Powered by CamScanner